

**В каких ситуациях необходимо позвонить:**

* **смерть близкого человека**
* **расставание с близкими людьми**
* **тяжелые соматические заболевания**
* **переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности**

**В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу)**

**Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, МТС, А1, Life – бесплатный. На звонок отвечают психологи системы здравоохранения**

**Телефон доверия круглосуточной психологической помощи Витебской области 8(0212)-61-60-60**

**В каких ситуациях необходимо позвонить:**

* **Проблемы в семье**
* **Конфликты со сверстниками, учителями**
* **Одиночество, проблемы в личных отношениях**
* **Проблемы с принятием себя, неуверенность в себе**

**133**

**круглосуточная служба экстренной психологической помощи**